

Menu Traiteur



2026

Boîtes à lunch



EXPRESS

10.60\$

- Sandwich traditionnel (œufs, jambon ou poulet)
- Salade du jour
- Crudités et trempette
- Petit gâteau maison

VÉGÉTARIENNE

14.75\$

- Pain bagelwich moelleux, tofu mariné, concombre, tomate, carotte râpée, houmous maison et sauce thaï
- Salade du jour
- Œuf dur
- Raisins et fromage en cubes
- Crudités et trempette
- Salade de fruits

ITALIENNE

14.85\$

- Demi-pain ciabatta, jambon, prosciutto, tomates séchées, laitue, fromage mozzarella et pesto.
- Salade du jour
- Œuf dur
- Crudités et trempette
- Petit gâteau maison
- Raisins et fromage en cubes

ATOCATIÈRE

14.85\$

- Demi-Baguettine aux canneberges, dinde, oignon rouge, épinards et tartinaie maison (fromage à la crème, canneberges, poivrons rouges rôtis et piments jalapeños)
- Salade du jour
- Oeuf dur
- Raisins et fromage en cubes
- Crudités et trempette
- Petit gâteau maison

ROMAINE

14.85\$

- Tortilla, laitue romaine, poulet grillé, lardons, croûton croustillants, parmesan râpé et vinaigrette César crémeuse
- Salade du jour
- Raisins et fromage en cubes
- Crudités et trempette
- Petit gâteau maison

SUD-OUEST

17.95\$

- Pain ciabatta, rosbif, fromage suisse, oignon rouge, poivron rouge mariné, laitue et sauce Sud-Ouest
- Salade du jour
- Raisins et fromage en cubes
- Crudités et trempette
- Petit gâteau maison

PARISIENNE

18.75\$

- Pain panini, poitrine de poulet grillée, fromage brie, pomme, oignon rouge, épinards et mayonnaise aux tomates séchées
- Salade du jour
- Raisins et fromage fin
- Crudités et trempette
- Salade de fruits

FORESTIÈRE

19.25\$

- Pain ciabatta, canard effiloché, fromage Oka, oignon caramélisé, roquette et mayonnaise à l'érable et au romarin
- Salade du jour
- Raisins et fromage fin
- Crudités et trempette
- Salade de fruits

PACIFIQUE

20.25\$

- Pain bagelwich moelleux, saumon fumé, fromage à la crème, oignon rouge et câpres
- Salade du jour
- Raisins et fromage fin
- Crudités et trempette
- Salade de fruits

Salades repas



CÉSAR AU POULET

18.95\$

- Laitue romaine, poulet grillé, lardons, croûtons croustillants, parmesan râpé et vinaigrette César crémeuse
- Crudités et trempette
- Petit yogourt
- Salade de fruits

THON ET CANNEBERGES

19.75\$

- Mesclun, thon, oignon rouge, canneberges, concombre, tomate, œuf, olives noirs et vinaigrette framboise et pavot
- Crudités et trempette
- Petit yogourt
- Salade de fruits

SAUMON GRILLÉ

22.75\$

- Mesclun, filet de saumon grillé, oignon rouge, poivron rouge, poivron jaune, câpres et vinaigrette aux tomates séchées et au pesto
- Crudités et trempette
- Petit yogourt
- Salade de fruits

Bouchées cocktail



BOUCHÉES DU JARDIN

30.00\$/12 un.

- Duo de cœurs (artichaut et palmier) au pesto et au parmesan
- Mousse aux légumes et au cari
- Mini-paniers à la bruschetta
- Mini-brochettes de bocconcini, basilic et tomate cerise

BOUCHÉES DE LA CAMPAGNE

35.40\$/12 un.

- Crostini garnis de rosbif à la sauce raifort et Dijon
- Mini-Brochettes de cantaloup, brie et prosciutto
- Mini-cornets de mousse de foie de volaille au Grand Marnier
- Tartare de bœuf sur barquette

BOUCHÉES DU QUAI

37.80\$/12 un.

- Canapés à la mousse de crevettes aux fines herbes
- Verrines avocat, crevette et ananas
- Tartare de saumon sur barquette
- Mousse de saumon fumé à l'érable sur croustillants

BOUCHÉES SUCRÉES

31.80\$/12 un.

- Petits fours sucrés au chocolat noir et blanc

Sandwicherie



Bouchées Bistro

2.10\$/un.

ATOCATIÈRE (par multiple de 8)

Baguettine aux canneberges, dinde, oignon rouge, épinards et tartinade maison (fromage à la crème, canneberges, poivrons rouges rôtis et piments jalapeños)

PARISIENNES (par multiple de 6)

Pain à panini, poitrine de poulet grillée, brie, pomme, oignon rouge, épinards et mayonnaise aux tomates séchées

FORESTIÈRES (par multiple de 6)

Pain ciabatta, canard effiloché, fromage Oka, oignon caramélisé, roquette et mayonnaise à l'érable et au romarin

SUD-OUEST (par multiple de 6)

Pain ciabatta au romarin, rosbif, fromage suisse, oignon rouge, poivron rouge mariné, laitue et sauce Sud-Ouest

ITALIENNES (par multiple de 6)

Pain ciabatta, jambon, prosciutto, tomates séchées, laitue, fromage mozzarella et pesto

VÉGÉTARIENNES (par multiple de 6)

Pain bagelwich moelleux, tofu mariné, concombre, tomate, carotte râpée, houmous maison et sauce thaï

PACIFIQUE (par multiple de 6)

Pain bagelwich moelleux, saumon fumé, fromage à la crème, oignon rouge et câpres

150 et plus : 1,85\$/bouchée Bistro

300 et plus : 1,60\$/bouchée Bistro

Roulés tortillas

1.75\$/un.

CÉSAR (par multiple de 6)

Poulet grillé, laitue romaine, lardons, parmesan râpé et vinaigrette César crémeuse

SUD-OUEST (par multiple de 6)

Rosbif, fromage suisse, oignon rouge, poivron rouge mariné, laitue et sauce Sud-Ouest

CALIFORNIENS (par multiple de 6)

Dinde, avocat, fromage à la crème et épinards

VÉGÉTARIENS (par multiple de 6)

Tofu aux fines herbes, concombre, carotte râpée et houmous maison

ITALIENS (par multiple de 6)

Jambon, pepperoni, tomates séchées, fromage

204 et plus : 1,50\$/roulé

402 et plus : 1,30\$/roulé

Sandwichs classiques

1.25\$/un.

JAMBON (par multiple de 4)

Pain brun ou blanc

ŒUF (par multiple de 4)

Pain brun ou blanc

POULET (par multiple de 4)

Pain brun ou blanc

200 et plus : 1,10\$/pointe

400 et plus : 0,95\$/pointe

Salades d'accompagnement



Spéciales Bistro

27,65\$/10 à 12 personnes

42,30\$/20 à 25 personnes

SALADE DE BROCOLI

Brocoli, raisin sec, graine de tournesol, oignon rouge, lardon croustillant et mayonnaise sucrée

SALADE DE PÂTES AU PESTO

Penne, pesto, tomate cerise, oignon rouge, olive noire et épices

SALADE DE COUSCOUS

Couscous, pois chiche, poivron jaune, tomate cerise, huile d'olive, vinaigre balsamique, petit oignon vert, persil, miel, zeste de citron, jus de citron, ail haché et épices

SALADE D'ORZO À LA GRECQUE

Orzo, fromage feta, tomate, concombre, courgette, huile d'olive, olive noire, vinaigre de vin rouge, persil, piment jalapeno, petit oignon vert, ail haché, menthe, zeste et jus de lime

SALADE DE COUSCOUS PERLÉ & DE POULET

Couscous perlé, tomate, concombre, oignon rouge, poivron jaune, carotte, coriandre, menthe, jus de lime, huile d'olive, sel et poivre

Traditionnelles



19,95\$/10 à 12 personnes
35,50\$/20 à 35 personnes

SALADE CÉSAR

Laitue romaine, bacon, croûton,
vinaigrette César et fromage parmesan

SALADE DE MACARONIS

Macaronis, poivron, mayonnaise, vinaigre,
épices

SALADE DE CHOU

Chou, huile, vinaigre, sucre et épices

SALADE DE PÂTES & LÉGUMES

Pâte alimentaire, tomate cerise, petit oignon
vert, brocoli, concombre, poivron, vinaigrette
salade de choux, vinaigrette et épices

SALADE DE POMMES DE TERRE

Pomme de terre, petit oignon vert, poivron,
bacon, moutarde de Dijon, ail, vinaigre
balsamique, mayonnaise, crème sure et épices

SALADE MESCLUN

Salade mesclun, poivron, concombre et
vinaigrette balsamique

Plateaux



FORMATS

	<u>10-12</u> <u>personnes</u>	<u>20-25</u> <u>personnes</u>
Croustilles maison	10.00\$	18.00\$
Croustilles de maïs et trempette	12.00\$	20.00\$
Œufs farcis	16.95\$	29.35\$
Charcuteries	49.30\$	77.15\$
Fromage cheddar	28.05\$	49.25\$
Crudités et trempette	<u>40-50 pers.</u> 28.50\$	83.20\$ 49.30\$
Combiné Classique (crudités-trempette/raisins-fromage)	38.80\$	64.30\$
Raisins et fromage fin Agropur	63.00\$	94.50\$
Mini-brochettes de fruits frais	36.00\$	69.00\$
Salade de fruits frais	36.65\$	57.95\$
Fruits frais	42.25\$	73.45\$
Mini-yogourts croque-fruits maison	37.20\$	72.00\$
Bouchées énergétiques	38.10\$	60.85\$
Combiné Délice du matin	38.40\$	74.40\$
Mini-viennoiseries	46.95\$	89.95\$
Mini-muffins (saveurs variées)	24.80\$	44.65\$
Muffin maison format régulier (saveurs variées)		2.95\$/un.
Biscuits (saveurs variées)	24.80\$	44.65\$
Gâteaux (saveurs variées)	35.95\$	67.95\$

Pizzas



FROMAGE

23.05\$/10 un.

Sauce pizza et fromage mozzarella

PEPPERONI & FROMAGE

26.55\$/10 un.

Sauce pizza, pepperoni et fromage mozzarella

GARNIE

27.75\$/10 un.

Sauce pizza, pepperoni, champignon, poivron vert et fromage mozzarella

VÉGÉTARIENNE

28.55\$/10 un.

Sauce pizza, oignon rouge, champignon, poivron, tomates et fromage mozzarella

POULET BBQ

31.30\$/10 un.

Sauce BBQ, poulet, oignon rouge et fromage mozzarella

SPÉCIALE BG

31.30\$/10 un.

Sauce BBQ, poulet, oignon rouge et fromage mozzarella

Boissons



Bouteille d'eau minérale gazeifiée Perrier (330ml)	2.65\$
Bouteille d'eau minérale gazeifiée Perrier (1 L)	5.75\$
Bouteille de jus Oasis (300ml) pomme, orange, pomme-raisin ou légumes	1.95\$
Cannette de boisson gazeuse Coca-Cola (355ml) Coca-Cola classique, Coca-Cola diète, Sprite, Canada Dry	2.15\$
Pichet d'eau avec verre	2.95\$
Café équitable ou chocolat chaud	
• Thermos 10 tasses	16.45\$
• Thermos 35 tasses	51.10\$
• Thermos 70 tasses	96.45\$
Thé/tisane (assortis)	2.05\$

Frais administratifs



Vaisselle et ustensiles durables

- | | |
|---------------------|-----------------|
| • 1 à 75 personnes | 1,25\$/personne |
| • 76 personnes et + | 1,50\$/personne |

Des frais supplémentaires peuvent être ajoutés si de la location de vaisselle à l'externe est nécessaire et pour le remplacement de la vaisselle brisée ou perdue

Informations supplémentaires



Location de nappes noires en tissu 5.00\$/un.

Service avec personnels Bistro Garneau, 3 heures minimum 30.00\$/heure

Service avec personnels, 4 heures minimum (serveurs externes) 40.00\$/heure

Menu chaud : soumission personnalisé par courriel

Les contenants de service en plastique sont réutilisables et recyclables

Les prix mentionnés n'incluent pas les taxes et sont sujets à changement sans préavis

Les cannettes et les bouteilles de plastique ont une consigne de 0.10\$/un.

Pour tout ce qui concerne les allergies et conditions particulières, communiquez avec nous au moins 5 jours ouvrables avant l'activité sans quoi ces spécifications alimentaires ne seront pas considérées

Le service traiteur est disponible: du 5 janvier au 19 juin
et du 10 août au 19 décembre 2025

Pour nous joindre



Guy Arcand

- Directeur des services alimentaires
- tel : 418 681-8134 poste 2151
- Courriel : g.arcand@coopfxgarneau.com
- 1160 boulevard de l'Entente, Québec, (Québec) G1S 4S3

COOP
Garneau 
MEMBRE • **coopsc**

LIBRAIRIE
FX. Garneau
COOP • FOURNITURES SCOLAIRES

 **Bistro**
Garneau
café • coop • traiteur

Le service traiteur est disponible: du 5 janvier au 19 juin
et du 10 août au 18 décembre 2026